



PALESTRA GINNASTICA FERRARA
Associazione Sportiva Dilettantistica

REGOLAMENTO INTERNO 2025-26

Art. 1 - Quote d'iscrizione e quote di frequenza ai corsi

I corsi prevedono il pagamento, anticipato rispetto all'inizio della frequenza, di una quota di partecipazione annuale, mensile o per carnet di lezioni.

Le quote annuali possono essere pagate con versamento unico anticipato o al massimo in 3 rate alle seguenti scadenze:

- 1° rata entro l'inizio delle lezioni
- 2° rata entro il 10 novembre 2025
- 3° rata entro il 10 febbraio 2026

Le quote mensili devono essere pagate anticipatamente entro il 1° del mese di riferimento e/o la prima lezione del mese.

I carnet di lezioni, se previsti, devono essere pagati anticipatamente mediante l'acquisto di un pacchetto a scalare ("carnet ingressi 5/10 lezioni") che potranno essere utilizzati a piacimento purché entro l'anno sportivo 2025-26* e, per le attività che richiedono l'utilizzo di APP PALESTRE per prenotarsi alle lezioni, secondo la disponibilità dei posti contingentati.

*(Per l'Area Functional e Metodo Yoga dovranno essere utilizzati entro 30/90 giorni a seconda dei corsi a cui si partecipa).

Chi non è in regola con il pagamento della quota prevista per il corso a cui è iscritto non può essere ammesso alle lezioni.

La mancata partecipazione alle lezioni, per cause dipendenti dal socio/tesserato, non dà diritto alla restituzione delle quote pagate e le lezioni perse non possono essere recuperate.

Per il settore posturale sussiste la possibilità di prenotare lezioni di recupero solo all'interno di mese già pagato e se sono disponibili posti.

In caso di impedimento grave e prolungato alla frequenza di lezioni già pagate (trasferimento, infortuni o malattie con prognosi superiore i 30 giorni, maternità o simili) la quota pagata potrà essere utilizzata in un periodo successivo.

Chi si iscrive ad un corso con pagamento trimestrale/annuale, senza aver ancora frequentato nessuna lezione a partire dal mese di ottobre, ha diritto ad una riduzione della quota corrispondente a 6 EURO per ogni lezione non frequentata.

Per i corsi con pagamento mensile la cui iscrizione o inizio della frequenza avvengono nel corso del mese, il socio/tesserato sarà libero di concordare con la Segreteria se pagare la quota mensile intera o un importo derivante dal numero di lezioni mancanti alla fine del mese moltiplicato per la quota della lezione singola.

Qualora il socio/tesserato adulto preveda di non poter frequentare tutte le lezioni del mese, in alternativa al pagamento della quota mensile intera, potrà optare per l'acquisto del "carnet 5/10 ingressi". Ciò è possibile solo se non è stata frequentata ancora alcuna lezione nel mese. Con la partecipazione anche ad una sola lezione, il socio/tesserato, qualora non lo abbia già fatto, si impegna al pagamento della quota intera del mese entro i termini prescritti.

Tutte le quote tengono conto delle chiusure dei corsi per le festività indicate in calce al presente Regolamento.

Non è ammesso il pagamento parziale delle quote.

Eventuali deroghe a quanto sopra stabilito potranno essere concesse solo in casi eccezionali, con apposita delibera del Consiglio Direttivo.

Prenotazione dei corsi: per i corsi per adulti per cui sarà previsto un numero limite di partecipanti (Area Functional, Postulab e Metodo Yoga) sarà obbligatorio prenotarsi attraverso l'apposita App.

Il pagamento delle quote potrà essere effettuato preferibilmente con bonifico a favore di Palestra Ginnastica Ferrara A.S.D. al seguente **IBAN IT11Y0850913000031009462724** (Banca Centro Emilia), indicando nome del tesserato, corso frequentato e rata che si sta pagando.

Art. 2 - Mancata frequenza alle lezioni

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la eventuale mancata frequenza alle lezioni se non per motivi dipendenti dall'Associazione.

Il Consiglio direttivo valuterà casi particolari dovuti a gravi e prolungati impedimenti motivati da certificato medico.

L'Associazione dovrà essere avvisata nel caso di prolungata assenza dalle lezioni per non perdere il diritto alla conservazione del posto in elenco.

Art. 3 – Assicurazione e Certificato Medico

La quota di iscrizione comprende il tesseramento alla F.S.N. di riferimento e la copertura assicurativa prevista dalla Federazione, le cui condizioni sono consultabili sul sito www.pgf-fe.com sezione Modulistica.

Tutti gli iscritti a partire dai 6 anni di età dovranno obbligatoriamente consegnare in Segreteria il certificato medico di idoneità all'esercizio dell'attività sportiva agonistica o non agonistica a seconda del corso frequentato.

Gli istruttori non ammetteranno al corso chi non sarà in regola con la consegna del certificato medico.

Chi utilizza l'APP Palestre, per prenotare le lezioni deve inserire anche nell'apposita sezione il certificato medico sportivo in corso di validità.

Art. 4 – Abbandono dell'attività

Nel caso di abbandono dell'attività, si chiede la cortesia di avvertire tempestivamente la Segreteria dell'Associazione, precisando, possibilmente, il motivo della decisione, in modo tale da rendere possibile l'eventuale iscrizione di chi è in lista d'attesa.

Art. 5 - Temporanea sostituzione degli istruttori

L'Associazione si riserva la facoltà di sostituire nel corso dell'annata sportiva gli istruttori dei vari corsi.

Le eventuali temporanee sostituzioni degli istruttori verranno, nei limiti del possibile, comunicate preventivamente dagli stessi o dalla Segreteria agli iscritti, fatta eccezione per i casi straordinari di forza maggiore.

Art. 6 – Incontri con i responsabili della Associazione

La Associazione si impegna al massimo per fornire un prodotto di qualità che risponda alle esigenze di tutti i soci e i tesserati alle attività istituzionali.

Ciò nonostante, nel caso in cui sorgessero delle problematiche di qualsivoglia natura è possibile, anzi è auspicabile, che esse vengano segnalate richiedendo un appuntamento alla Direttrice del PALAGYM o al Presidente dell'Associazione.

Art. 7 - Periodo di attività e iscrizione all'anno sportivo 2025/2026

A) CORSI BAMBINI/RAGAZZI:

Di norma il periodo di attività dei corsi è previsto da settembre a maggio/giugno.

Alcuni corsi potranno proseguire anche durante i mesi estivi e di ciò verrà data tempestiva comunicazione.

B) CORSI ADULTI:

Di norma il periodo di attività dei corsi è previsto da settembre/ottobre a maggio/giugno.

Alcuni corsi potranno proseguire anche durante i mesi estivi e di ciò verrà data tempestiva comunicazione.

In caso di sospensione temporanea delle attività per causa di forza maggiore, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Palestra Ginnastica Ferrara si impegna al recupero delle lezioni perdute o, qualora ciò non sia possibile, al riconoscimento di un bonus (credito) per le lezioni non disputate da utilizzare per il pagamento di servizi resi dalla Associazione

Art. 8 - Norme comportamentali in palestra

All'interno di tutta l'area recintata del PALAGYM è vietato fumare (comprese sigarette elettroniche) e introdurre oggetti pericolosi. Per tutelare al meglio la salute di tutti, l'invito è a non fumare neppure a ridosso della recinzione, soprattutto nelle aree di passaggio.

All'interno delle palestre e degli spogliatoi è altresì vietato mangiare.

Per ragioni di sicurezza e necessità di controllo, solo i soci e i tesserati possono accedere agli spogliatoi e alle palestre.

Solo i/le bambini/e fino a 5 anni di età potranno essere accompagnati agli spogliatoi a loro riservati al massimo 5 minuti prima dell'inizio e del termine della lezione.

Per l'igiene di tutti, è vietato accedere dagli spogliatoi alle palestre con calzature utilizzate all'esterno ed è pertanto obbligatorio l'utilizzo di ciabatte o calzature non utilizzate all'esterno.

Per i corsi che prevedono l'utilizzo di scarpe da ginnastica, queste ultime dovranno essere indossate solo all'ingresso della palestra.

In alternativa alle ciabatte, solo per gli adulti, è ammesso l'uso di copri-scarpe, acquistabili in Segreteria.

Gli istruttori ed i responsabili amministrativi sono tenuti a far rispettare rigorosamente le norme di cui sopra.

Art. 9 – Responsabilità

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni, furti o manomissioni all'interno degli spogliatoi, palestre, aree esterne ed agli autoveicoli in sosta nel piazzale antistante la struttura.

L'Associazione declina inoltre ogni responsabilità per infortuni e incidenti che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque non sotto il controllo dell'istruttore in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

Con l'iscrizione alla Associazione, si dichiara:

- di aver preso visione e accettato il presente Regolamento;
- di autorizzare il tesseramento alla Federazione Sportiva di riferimento per sé (maggiorenni) o per i propri figli (minorenni);
- di sottoscrivere il "Patto di Responsabilità" per sé e/o per i propri figli visionabile nella sezione documenti del sito.

Per quanto l'Associazione non abbia competenza sull'area esterna alla recinzione del PALAGYM, si richiede a tutti di rispettare le regole del parcheggio, procedendo a passo d'uomo, parcheggiando all'interno degli stalli ed evitando di fermarsi nelle aree dove è richiesto di non farlo, spegnendo il motore in caso di sosta prolungata e, soprattutto, di non utilizzare in nessun caso i posti riservati alle persone con disabilità in assenza di relativo contrassegno.

Art. 10 – Autorizzazione all'utilizzo dell'immagine

Il modulo d'iscrizione all'Associazione Sportiva prevede la possibilità di rilasciare o meno l'autorizzazione all'utilizzo dell'immagine.

Il mancato consenso avrà come spiacevole conseguenza l'obbligatoria esclusione ai momenti aggregativi e conviviali organizzati dall'associazione (lezioni aperte, saggi, ecc.) durante i quali la Palestra Ginnastica Ferrara potrà prevedere servizi fotografici o video riprese.

FESTIVITÀ E CHIUSURE 2025/2026

(nell'elenco non sono indicate le festività che cadono di domenica, giorno di chiusura del PALAGYM)

- Sabato 1° novembre 2025: Ognissanti
- Lunedì 8 dicembre 2025: Immacolata Concezione
- Da mercoledì 24 dicembre 2025 a martedì 6 gennaio 2026 compresi: Festività Natalizie
 - Lunedì 6 aprile 2026: Lunedì dell'Angelo
- Giovedì 23 aprile 2026: San Giorgio Patrono di Ferrara
 - Sabato 25 aprile 2026: Festa della Liberazione
 - Venerdì 1° maggio 2026: Festa dei Lavoratori
 - Martedì 2 giugno 2026: Festa della Repubblica
 - Sabato 15 agosto: Assunzione di Maria

N.B: Solo per gli Agonisti e i corsi Adulti il PALAGYM potrà rimanere aperto nei giorni non festivi da lunedì 29 dicembre al 5 gennaio, secondo calendario comunicato dagli istruttori o tramite APP.

ATTENZIONE: Il PALAGYM potrebbe rimanere chiuso per eventi straordinari. In questo caso verrà data tempestiva comunicazione.

Letto e approvato dal Consiglio Direttivo