



PALESTRA GINNASTICA FERRARA
Associazione Sportiva Dilettantistica

REGOLAMENTO INTERNO 2023/2024

Art. 1 - Quote associative e quote di frequenza ai corsi

I corsi prevedono il pagamento, anticipato rispetto all'inizio della frequenza, di una quota di partecipazione annuale, mensile o per singola lezione (CARNET).

Le quote annuali possono essere pagate con versamento unico anticipato o al massimo in 3 rate alle seguenti scadenze:

- 1° rata entro l'inizio delle lezioni
- 2° rata entro il 10 novembre 2023
- 3° rata entro il 10 febbraio 2024

Le quote mensili devono essere pagate anticipatamente entro il 1° del mese di riferimento e/o la prima lezione del mese.

Le quote per singola lezione, se previste, possono essere pagate anticipatamente mediante l'acquisto di un pacchetto a scalare ("carnet ingressi 5/8/10 lezioni") che potranno essere utilizzati a piacimento purché entro l'anno sportivo 2023-24 *(Per l'Area Functional, Pilates, Metodo Yoga e Vinyasa Yoga dovranno essere utilizzati entro 30/60 giorni a seconda dei corsi a cui si partecipa).

Chi non è in regola con il pagamento della quota prevista per il corso a cui è iscritto non può essere ammesso alle lezioni.

La mancata partecipazione alle lezioni, per cause dipendenti dal socio/tesserato, non dà diritto alla restituzione delle quote pagate e **le lezioni perse non possono essere recuperate.**

In caso di impedimento grave e prolungato alla frequenza di lezioni già pagate (trasferimento, infortuni o malattie con prognosi superiore i 30 giorni, maternità o simili) la quota pagata potrà essere utilizzata in un periodo successivo.

Chi si iscrive ad un corso con pagamento trimestrale/annuale, senza aver ancora frequentato nessuna lezione a partire dal mese di ottobre, ha diritto ad una riduzione della quota corrispondente a 6 EURO per ogni lezione non frequentata.

Per i corsi con pagamento mensile la cui iscrizione o inizio della frequenza avvengano nel corso del mese, il socio/tesserato sarà libero di concordare con la Segreteria se pagare la quota mensile intera o un importo derivante dal numero di lezioni mancanti alla fine del mese moltiplicato per la quota della lezione singola.

Qualora il socio/tesserato adulto preveda di non poter frequentare tutte le lezioni del mese, in alternativa al pagamento della quota mensile intera, potrà optare per l'acquisto del "carnet 5/8/10 ingressi". Ciò è possibile solo se non è stata frequentata ancora alcuna lezione nel mese. Con la partecipazione anche ad una sola lezione, il socio/tesserato, qualora non lo abbia già fatto, si impegna al pagamento della quota intera del mese entro i termini prescritti.

Tutte le quote tengono conto delle chiusure dei corsi per le festività indicate in calce al presente Regolamento.

Non è ammesso il pagamento parziale delle quote.

Eventuali deroghe a quanto sopra stabilito potranno essere concesse solo in casi eccezionali, con apposita delibera del Consiglio Direttivo.

Prenotazione dei corsi: per i corsi per adulti per cui sarà previsto un numero limite di partecipanti (Area Functional, Postulab, Metodo Yoga e Vinyasa Yoga) sarà obbligatorio prenotarsi attraverso l'apposita App.

Il pagamento delle quote potrà essere effettuato preferibilmente con bonifico a favore di Palestra Ginnastica Ferrara A.s.d. al seguente c/c (indicando nome del tesserato, corso frequentato e rata che si sta pagando):

- **IBAN BPER: IT46Q0538713004000000014189**



Art. 2 - Mancata frequenza alle lezioni

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la eventuale mancata frequenza alle lezioni se non per motivi dipendenti dall'Associazione.

Il Consiglio direttivo valuterà casi particolari dovuti a gravi e prolungati impedimenti motivati da certificato medico.

L'Associazione dovrà essere avvisata nel caso di prolungata assenza dalle lezioni per non perdere il diritto alla conservazione del posto in elenco.

Art. 3 – Assicurazione e Certificato Medico

La quota di iscrizione comprende il tesseramento alla F.S.N. di riferimento e la copertura assicurativa prevista dalla Federazione, le cui condizioni sono consultabili sul sito www.pgf-fe.com sezione Modulistica.

Tutti gli iscritti dovranno obbligatoriamente consegnare in Segreteria il certificato medico di idoneità all'esercizio dell'attività sportiva agonistica o non agonistica a seconda del corso frequentato.

BAMBINI FINO AL COMPIMENTO DEL 6° ANNO DI ETÀ: sebbene la legge non preveda l'obbligo del certificato medico per bambini di età inferiore ai 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra, il Consiglio Direttivo ha deliberato di richiedere a tutti una certificazione del pediatra che attesti l'assenza di controindicazioni all'attività sportiva. Questo è dovuto alla volontà della P.G.F. di tutelare la salute di tutti i nostri tesserati, ivi compresi i bambini più piccoli.

Gli istruttori non ammetteranno al corso chi non sarà in regola con la consegna del certificato medico.

Art. 4 – Abbandono dell'attività

Nel caso di abbandono dell'attività, si chiede la cortesia di avvertire tempestivamente la Segreteria dell'Associazione, precisando, possibilmente, il motivo della decisione, in modo tale da rendere possibile l'eventuale iscrizione di chi è in lista d'attesa.

Art. 5 - Temporanea sostituzione degli istruttori

L'Associazione si riserva la facoltà di sostituire nel corso dell'annata sportiva gli istruttori dei vari corsi.

Le eventuali temporanee sostituzioni degli istruttori verranno, nei limiti del possibile, comunicate preventivamente dagli stessi o dalla Segreteria agli iscritti, fatta eccezione per i casi straordinari di forza maggiore.

Art. 6 – Incontri con i responsabili della Associazione

La Associazione si impegna al massimo per fornire un prodotto di qualità che risponda alle esigenze di tutti i soci e i tesserati alle attività istituzionali.

Ciò nonostante nel caso in cui sorgessero delle problematiche di qualsivoglia natura è possibile, anzi è auspicabile, che esse vengano segnalate richiedendo un appuntamento alla Direttrice del Palagym o al Presidente dell'Associazione.

Art. 7 - Periodo di attività e iscrizione all'anno sportivo 2023/2024

A) CORSI BAMBINI/RAGAZZI:

Di norma il periodo di attività dei corsi è previsto da settembre a maggio/giugno.

Alcuni corsi potranno proseguire anche durante i mesi estivi e di ciò verrà data tempestiva comunicazione.

B) CORSI ADULTI:

Di norma il periodo di attività dei corsi è previsto da settembre/ottobre a maggio/giugno.

Alcuni corsi potranno proseguire anche durante i mesi estivi e di ciò verrà data tempestiva comunicazione.

In caso di sospensione temporanea delle attività per causa di forza maggiore, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Palestra Ginnastica Ferrara si impegna al recupero delle lezioni perdute o, qualora ciò non sia possibile, al riconoscimento di un bonus (credito) per le lezioni non disputate da utilizzare per il pagamento di servizi resi dalla Associazione

Art. 8 - Norme comportamentali in palestra

All'interno dei locali del Palagym è vietato fumare e introdurre oggetti pericolosi.

All'interno delle palestre e degli spogliatoi è altresì vietato mangiare.

Al fine di evitare che il fumo entri nelle palestre, soprattutto quando nella bella stagione le porte sono aperte, si richiede, per la salute di tutti, di evitare di fumare all'interno dell'area recintata.



Si richiede, soprattutto a chi frequenta i corsi serali, di lasciare gli spogliatoi liberi in tempi ragionevoli per agevolare sia l'utilizzo di chi subentra sia la chiusura del Palagym.

Per ragioni di sicurezza e necessità di controllo, solo i soci e i tesserati possono accedere agli spogliatoi e alle palestre.

Solo i/le bambini/e fino a 5 anni di età potranno essere accompagnati agli spogliatoi a loro riservati al massimo 5 minuti prima dell'inizio e del termine della lezione.

Per l'igiene di tutti, è vietato accedere dagli spogliatoi alle palestre con calzature utilizzate all'esterno ed è pertanto obbligatorio l'utilizzo di ciabatte o calzature non utilizzate all'esterno.

Per i corsi che prevedono l'utilizzo di scarpe da ginnastica, queste ultime dovranno essere indossate solo all'ingresso della palestra. In alternativa alle ciabatte, solo per gli adulti, è ammesso l'uso di copri-scarpe, acquistabili in Segreteria.

Gli istruttori ed i responsabili amministrativi sono tenuti a far rispettare rigorosamente le norme di cui sopra.

Art. 9 – Responsabilità

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni, furti o manomissioni all'interno degli spogliatoi, palestre, aree esterne ed agli autoveicoli in sosta nel piazzale antistante la struttura.

L'Associazione declina inoltre ogni responsabilità per infortuni e incidenti che dovessero subire gli iscritti al di fuori dell'orario di lezione e comunque non sotto il controllo dell'istruttore in conseguenza di comportamenti non regolamentari.

Con l'iscrizione alla Associazione, si dichiara di aver preso visione e accettato il presente Regolamento.

Art. 10 – Autorizzazione all'utilizzo dell'immagine

Il modulo d'iscrizione all'Associazione Sportiva prevede la possibilità di rilasciare o meno l'autorizzazione all'utilizzo dell'immagine. Il mancato consenso avrà come spiacevole conseguenza l'obbligatoria esclusione ai momenti aggregativi e conviviali organizzati dall'associazione (lezioni aperte, saggi, ecc) durante i quali la Palestra Ginnastica Ferrara potrà prevedere servizi fotografici o video riprese.

FESTIVITA' E CHIUSURE 2023/2024:

- Da Lunedì 25 dicembre a Sabato 6 gennaio compresi: Festività Natalizie

- Mercoledì 1° novembre 2023: Ognissanti
- Venerdì 8 dicembre 2023: Immacolata Concezione
- Lunedì 1° aprile 2024: Lunedì dell'Angelo
- Martedì 23 aprile 2024: San Giorgio
- Giovedì 25 aprile 2024: Festa della Liberazione
- Mercoledì 1° maggio 2024: Festa dei Lavoratori

N.B. Solo per i corsi Adulti il Palagym resterà aperto:

- *Durante le Festività Natalizie Mercoledì 27, Giovedì 28, Venerdì 29 e Sabato 30 dicembre 2023, Martedì 2, Mercoledì 3, Giovedì 4 e Venerdì 5 gennaio 2024*

Letto e approvato dal Consiglio Direttivo