

PROGRAMMA “WHOLE BODY VIBRATION” (WBV) PER LA PERFORMANCE MUSCOLARE E LA PREVENZIONE DELL’OSTEOPOROSI

Il programma “**Whole Body Vibration**” (WBV), attivo presso la nostra palestra, è finalizzato ad ottenere un ottimale risultato di performance muscolo-scheletrica per il benessere psico-fisico e per il mantenimento della massa ossea, in particolare per la prevenzione dell’osteoporosi postmenopausale.

Il programma **WBV** è basato sulla micro-vibrazione muscolo-scheletrica operata attraverso pedane originali operative presso il nostro “**Centro WBV**”. Queste pedane, per le caratteristiche originali di vibrazione e per gli specifici materiali e progetto di costruzione, consentono di ottenere una appropriata ed efficace stimolazione dell’apparato muscolo-scheletrico in grado di assicurare i migliori risultati in assoluta sicurezza.

Per ogni persona viene definito un programma personalizzato **WBV** dopo aver eseguito “consulenza medica specialistica” finalizzata ad ottenere informazioni utili ad impostare il programma. A tal fine è operativa una specifica convenzione con il “Centro Menopausa-Osteoporosi” del Laboratorio-Poliambulatorio Estense di Ferrara.

La tecnologia **WBV** adoperata presso la nostra palestra si basa sulla strumentazione di stimolazione vibratoria muscolo-scheletrica messa a punto dal gruppo di studio del Prof. C. Bosco per gli astronauti russi e americani onde consentire una appropriata stimolazione muscolo-scheletrica al fine di evitare danni legati alla immobilità da gravità zero presente nello spazio. Opportune modifiche tecnologiche presenti sulle nostre pedane consentono di ottenere risultati ancor più performanti.

Per ottenere gli obiettivi di performance muscolare e mantenimento della massa ossea per la prevenzione dell’osteoporosi il programma **WBV** deve essere seguito con regolarità secondo le indicazioni dei *personal trainers* specializzati, Sign. Riccardo e Emiliano Schiavini, responsabili del Centro **WBV**.

Per maggiori informazioni telefonare al N° **0532-977886** o inviare Email a: **info@pgf-fe.com**