

# OTOPERFORMA

Il Team per la Diagnosi, la Terapia e l'Ottimizzazione nei disturbi dell'Udito e dell'Equilibrio



## OtoPerforma

Il team OtoPerforma è composto da medici, tecnici, terapisti e trainer con una particolare competenza nella diagnosi, terapia ed ottimizzazione della funzione uditiva e vestibolare.

I disturbi dell'equilibrio sono eventi molto comuni e riguardano una quota rilevante della popolazione; possono colpire soggetti di tutte le età, fin dall'infanzia, anche se sono più frequenti a partire dai 40 anni d'età e rappresentano uno dei primi motivi di consultazione medica al di sopra dei 65 anni.

Il Training di Adattamento Vestibolare è un metodo innovativo che può consentire il miglioramento di sintomi frequenti e fastidiosi (**vertigini, instabilità, sbandamenti, incertezza nella marcia**, ecc.) legati a patologie o disfunzioni a carico dei centri di controllo dell'equilibrio di varia origine: alterazioni dell'orecchio interno ("**labirintiti**", **malattia di Ménière**, **cupolo/canaloliti**), alterazioni circolatorie (**insufficienza cerebrovascolare**), alterazioni neurologiche (**emicrania**, esiti di **traumi cranici**, **m. di Parkinson**, **sclerosi multipla**), alterazioni della sensibilità (**diabete**), sindromi ansiose (**disturbo di panico**), ecc. In questi casi il training vestibolare può indurre un netto miglioramento del controllo dell'equilibrio, anche al fine di ridurre il **rischio di caduta**, soprattutto nei soggetti **anziani**. Questo metodo può migliorare un altro sintomo fastidioso che spesso si associa ai disturbi dell'equilibrio: gli **acufeni**, soprattutto se a causa somatica.

La strategia di trattamento si programma grazie ad un'accurata **valutazione funzionale dei sistemi di controllo dell'equilibrio** (orecchio interno, occhi, piedi, colonna, ecc.), e della loro **integrazione a livello cerebrale**; ciò si compie mediante un'approfondita visita medica otoneurologica e con l'esecuzione di test fisici e strumentali, nonché con la raccolta di dati mediante questionari validati.

Il trattamento consiste in una serie di esercizi svolti singolarmente o in piccoli gruppi, in piscina riabilitativa o in palestra, sotto la guida di un trainer. Il piano di trattamento viene impostato in base alla causa del disturbo, ai sintomi lamentati e individualizzato **a seconda delle necessità di ogni singolo utente**. Solitamente si attua in un ciclo di sedute (minimo otto) della durata di circa un'ora da svolgersi due volte alla settimana. Conseguentemente sarà possibile impostare dei gruppi di lavoro per il **mantenimento** delle abilità e delle strategie acquisite.

# OTOPERFORMA

Il Team per la Diagnosi, la Terapia e l'Ottimizzazione nei disturbi dell'Udito e dell'Equilibrio

# OTOPERFORMA

Il Team per la Diagnosi, la Terapia e l'Ottimizzazione nei disturbi dell'Udito e dell'Equilibrio



# OTOPERFORMA

Il Team per la Diagnosi, la Terapia e l'Ottimizzazione nei disturbi dell'Udito e dell'Equilibrio