Palestra Ginnastica Ferrara PALAGYM 1879 2004

PROGRAMMA ORARIO 2009 - 2010

	LUNEDI'					MARTEDI'					MERCOLEDI'					GIOVEDI'					VENERDI'				
	Azzurra	Rosa	Giallo-blu	Verde	Gialla	Azzurra	Rosa	Giallo-blu	Verde	Gialla	Azzurra	Rosa	Giallo-blu	Verde	Gialla	Azzurra	Rosa	Giallo-blu	Verde	Gialla	Azzurra	Rosa	Giallo-blu	Verde	Gialla
9,30 - 10,00									PILATES 09,15-10,15														PILATES 09,15-10,15		
10,00 - 10,30				STARBENE 10,00-11,00										STARBENE 10,00-11,00											
10,30 - 11,00								SENZA ETA' 10,30-11,30															SENZA ETA' 10,30-11,30		
11,00 - 11,30																									
11,30 - 12,00																									
12,00 - 12,30																									
12,30 - 13,00																									
13,00 - 13,30			PILATES 13,00-14,00	TONIC PILATES 13,00-14,00					TOTAL BODY 13,00-14,00				PILATES 13,00-14,00					TONIC PILATES 13,00-14,00					TOTAL BODY 13,00-14,00		
13,30- 14,00																									
14,00 - 14,30																									
14,30 - 15,00																									
15,00 - 15,30	ACROJUMP 15,00-16,30	DISABILI 15,00-17,00		HIP HOP NEW STYLE JUNIOR			ACROTEAM 15,00-16,30				ACROJUMP 15,00-16,30			HIP HOP NEW STYLE JUNIOR			DISABILI 15,00-17,00					ACROTEAM 15,00-16,30			
15,30 - 16,00																									
16,00 - 16,30				MODERN JAZZ JUNIOR 16,00-17,00				PRIME CAPRIOLE 1 16,15-17,00						MODERN JAZZ JUNIOR 16,00-17,00				PRIME CAPRIOLE 1 16,15-17,00	CLASSICAL BALLET JUN+SEN 16,00-17,30						
16,30 - 17,00			ARTFEM BIANCO 17,00-18,00		POST JUNIOR 16,30-17,30								ARTFEM BIANCO 17,00-18,00		JUDO 17,00-20,00								POST JUNIOR 16,30-17,30	BABY DANCE 17.00-17,30	BABY DANCE 16,30-17,00
17,00 - 17,30		AGO WUSHU					NASTROGIA 17,00-18,00	PRIMI SALTI 17,00-17,45	GIOVPOST LILLA 17,15-18,15								AGO WUSHU	PRIMI SALTI 17,00-17,45			NASTROGIA 17,00-18,00			
17,30 - 18,00		WUSHU RAGAZZI 17,30-19,00	ARTFEM GIALLO 17,30 - 18,30	DANZA MODERNA 360° 17,30-18,30	GIOVPOST VIOLA 17,30-18,30		ACROGYM 17,30-18,30					ACROMAS VERDE 17,30-18,30	ARTFEM GIALLO 17,30 - 18,30	DANZA MODERNA 360° 17,30-18,30			WUSHU RAGAZZI 17,30-19,00	PC2 17,45-18,30	GIOVPOST FUCSIA 18,15-19,15	GIOVPOST LILLA 17,15-18,15		ACROMAS VERDE 17,30-18,30	GIOVPOST VIOLA 17,30-18,30		
18,00 - 18,30							NASTROARA 18,00-19,00	PC2 17,45-18,30	GIOVPOST FUCSIA 18,15-19,15												NASTROARA 18,00-19,00			
18,30 - 19,00		ACROFEM VERDE 18,30-19,30	ACROMAS BIANCO 18,30-19,30		SANDA1 18.30-20.00		ACRFEMROS	PRIME VERTICALI 18,30-19,15				ACROFEM VERDE 18,30-19,30	ACROMAS BIANCO 18,30-19,30				ACROFR 18,30-19,30	PRIME VERTICALI 18,30-19,15		SANDA1 18.30-20.00		ACROGYM 18,00-19,30			
19,00 - 19,30				HIP HOP NEW STYLE SENIOR			RITMICA TEAM 18,30-20,00							HIP HOP NEW STYLE SENIOR								RITMICA TEAM 18,30-20,00			
19,30 - 20,00									IL BEN DI SCHIENA 19,30-20,45										IL BEN DI SCHIENA 19,30-20,45						
20,00 - 20,30													MGA 20,00-21,00										MGA 20,00-21,00	ADVANCED DANCE SENIOR 20.00-21.00	
20,30 - 21,00				MODERN JAZZ SENIOR 20,15-21,45	SANDA2 20,00-22,00	ACRO CLAUDIO 20,30-22,00	WUSHU ADULTI 20,00-23,00				ACRO CHECCO 20,30-22,00			MODERN JAZZ SENIOR 20,15-21,45	SANDA2 20,00-22,00	ACROAD2 20,30-22,00	WUSHU ADULTI 20,00-23,00							
21,00 - 21,30	ACRO CHECCO 20,30-22,00								SALSA 21,00-23,00																
21,30 - 22,00																									
22,00 - 22,30																									
22,30 - 23,00																									
23,00 - 23,30																									
23,30 - 24,00																									

CORSI GINNASTICA BAMBINI/RAGAZZI			
	CORSI GINASTICA IN ETA' PRESCOLARE		CORSI RITMICA
	CORSI GINNASTICA DI BASE		CORSI GINNASTICA PER ADULTI
	CORSI GINNASTICA AVANZATI		CORSI JUDO
	SCUOLA DI DANZA		DIVERSA ABILITA'
	CORSI GINNASTICA POSTURALE		CORSI WUSHU - SANDA
			CORSI AIKIDO