

I fatti di cronaca a cui purtroppo ci hanno abituati i media, soprattutto negli ultimi tempi, sono sempre meno incoraggianti, e denunciano un evidente malessere della società moderna. Tutti i giorni, infatti, si registrano episodi delittuosi ed eventi criminosi che determinano in ogni cittadino dotato di particolare sensibilità, una inconscia spinta verso la riscoperta del proprio potenziale difensivo. Decidere di sviluppare i nostri meccanismi psicofisici, può aiutare a prevenire situazioni rischiose o contrastare aggressioni non previste, almeno per limitare i danni, nel caso si fosse costretti ad agire per difendersi da una violenza ingiustificata.

Per poter acquisire tale capacità, l'unica possibilità disponibile per le persone che avvertono questa esigenza, è quella di avvalersi di un metodo di autodifesa.

Le persone di ogni età o sesso che volessero affrontare una tale esperienza, debbono ricercare un metodo moderno ed efficace, che concettualmente escluda la violenza gratuita e che sia in grado di dare risposte tempestive al bisogno crescente di sicurezza richiesto.

Il Metodo Globale di Autodifesa conosciuto con il più semplice acronimo MGA, è frutto di un profondo e prolungato studio effettuato da esperti Insegnanti Tecnici della FIJLKAM che, per motivi inerenti la loro professione, hanno avuto la possibilità di sperimentare personalmente l'applicazione delle conoscenze marziali all'autodifesa reale.

MGA system, pertanto, è un metodo di difesa destinato a tutti coloro che per motivi di lavoro, per motivi personali di varia natura oppure per il solo bisogno di sentirsi sicuri, hanno deciso di imparare a difendersi, pur non avendo le potenzialità fisiche di una persona forte oppure non avendo più una giovane età.

Nei prossimi giorni inizierà un corso di MGA APERTO A TUTTI presso la Palestra Ginnastica Ferrara. Saranno 2 sere a settimana (mercoledì e venerdì, dalle 20.00 alle 21.00).

Chiunque fosse interessato può contattare direttamente l'amministrazione per qualunque dettaglio e/o informazione al numero 0532/977886, l'istruttore Cairone al 338/3923052.